

2022 **JUDO CLUB** 柔道 **JCN** 道 2023

NOGENTAIS

NOS PROFESSEURS

PATRICK NOLIN

- Ceinture noire 6^{ème} dan
- BEES 2^{ème} degré
- DESJEPS

GUILLAUME BAS

- Ceinture noire 5^{ème} dan
- BEES 1^{er} degré
- DEJEPS

RICARDO PEREIRA

- Ceinture noire 3^{ème} dan
- BEES 1^{er} degré
- DEJEPS

ALI GOUTITH

- Ceinture noire 2^{ème} dan
- CQP MAM
- BPJEPS

NOS HORAIRES

Lundi	Mercredi (matin)	Mercredi (après-midi)	Vendredi	Samedi
JUDO Poussins 2013/2014 de 17h45 à 18h45	JUDO Baby 1 2020 de 9h45 à 10h30	JUDO Éveils 2 2017 de 15h30 à 16h15	JUDO Coquilles 2015/2016 de 17h30 à 18h30	JUDO Stages Occasionnels de 15h à 18h
TAISO Prépa physique Ados/Adultes de 18h45 à 19h45	JUDO Baby 2 2019 de 10h30 à 11h15	JUDO Coquilles 2015/2016 de 16h15 à 17h15	JUDO Benjamins 2011/2012 de 18h30 à 19h45	
JUDO Ados/Adultes 2010 et avant de 19h45 à 21h15	JUDO Éveils 1 2018 de 11h15 à 12h	JUDO Poussins 2013/2014 de 17h15 à 18h15	JUDO Ados/Adultes 2010 et avant de 19h45 à 21h15	
		JUDO Benjamins 2011/2012 de 18h15 à 19h30		
		JUDO Ados/Adultes 2010 et avant de 19h30 à 21h		

NEW



GYMNASION
 Rue Pasteur
 60180 Nogent-sur-Oise



Retrouvez toute
 notre actualité sur :
www.jcn60180.fr
 f JC Nogentais

Ne pas jeter sur la voie publique.