

Regroupement Vétérans et Adultes Loisirs



Responsable Vétérans: Bourry Philippe

Email : philippe.bourry@dhl.de
CTF Oise : lakhdari Benabdelmoumene
Email : lakcdoj@aol.com

Resp Commission sportive : Pierre Letroadec
Email : pierreplt@aol.com

SAISON 2022-2023

DESIGNATION	DATE	LIEU	SALLE	CATEGORIES	HORAIRES
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 12 Octobre 2022	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 09 Novembre 2022	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 23 Novembre 2022	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 07 Décembre 2022	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 04 Janvier 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 18 Janvier 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 08 Février 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 01 Mars 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 15 Mars 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 29 Mars 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 05 Avril 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 12 Avril 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 10 Mai 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 24 Mai 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 07 Juin 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00
Regroupement Adultes Loisirs+ Vétérans	Mercredi 21 Juin 2023	CREIL	DOJO DESCARTES	Adultes M/F +30ans	19H30-21H00

Publics concernés : Regrouper les judokas adultes M/F

Age : à partir de 30 ans

Grade : ceinture Orange

Timbres de licences : 02 timbres Minimum et passeport sportif en être en règle (Certificat ou questionnaire de santé) Voir document « précision certificat médical loi sur le sport du 02 Mars 2022 ».

Objectifs : permettre des entraînements debout et sol avec des partenaires différent(e)s issus de divers clubs, dans un cadre de convivialité.

Renseignements : CTSD - Lakhdari BENABDELMOUMENE

Email : lakcdoj@aol.com

